

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより



令和5年8月4日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター 小奴可の里自治振興区
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp 第297号



○視察研修（7月25日・今治市へ）

今年の視察研修は今治市です。まずはJAおちいまばり「さいさいきて屋」に。食堂やカフェも併設で大人気です。賑わう店内には



は生鮮野菜、果物、鮮魚、精肉、米、味噌、醤油、地酒に至るまで豊かな食材を中心に地元産品が所狭しと並んでいます。午後は防災拠点機能を備えた今治市クリーンセンター・バリクリーンに。今治市でも分別ごみの資源化が進められ、なかでも焼却灰はセメント原料になります。さらに焼却熱で発電して施設内や隣接のプールや運動場などへも供給しています。通常のクリーンセンターとして

のほか、屋内体育館、スポーツ施設、プール、テニス



コートや運動場は、ふだんから利用できますが、いざとなれば停電時でもクリーンセンター機能を稼働させながら、一週間、320人が避難生活ができる機能も備えています。私たちの地域を流れる川も瀬戸内海に注いでいますが、ごみの減量化、適切な処分、環境への配慮は川の上流側でも大切です。あわせて災害への備え、心がけなどを学んだ一日でした。



林家ひろ木ふるさと落語会・東城



入場券
○おとな・・・千円
○小中学生・・・五百円
お求めは、近江屋フードセンター、小奴可の里自治振興区にもあります。お早めにご予約ください！

日時 8月19日(土) 開場13:30 開演14:00
会場 東城文化ホール
主催 東城自治振興区 林家ひろ木ふるさと落語会実行委員会

スグです

今回も塩原、野菜の里さまのご協力で、小奴可地域の20名に、こだわり卵10個入りパックひとつをお贈りします。詳しくは次ページをご覧ください。



銀色のシールを
ていねいに
削りましょう→→



読書感想文まつり開催中・・・ 小中学生対象・読んだら書いておこう！

○小奴可の里グラウンド・ゴルフ大会
参加者募集中！！

スケジュール

今年も個人戦で開催します。貸出用のクラブやボールもあります。お気軽にどうぞ。

日時 8月26日(土) 18時集合 (雨天中止)

会場 小奴可スポーツ広場 (旧小奴可中学校)

申込み 8月18日(金)までに小奴可の里自治振興区事務局まで。5-0057

(800番無料通話対応)



・散歩でほろか・
お楽しみポイント対象

○健康寿命向上セミナー
「運動機能向上教室」

スケジュール

日時 8月27日(日)

午後2時00分～3時20分

会場 加谷集会所

(サロン・りんごの里にて)

講師 介護予防運動指導員 矢吹祐次さん

※動きやすい服装でご参加下さい。

申込み 8月21日(月)まで

社会福祉協議会 東城センターまで

電話：2-0488 (担当：黒田・賀島)

・散歩でほろか・
お楽しみポイント対象

・お盆 近づく・

当たる「野菜の里こだわり卵」

①楽しみ方・・・表ページ右下、銀色のシール部分を5円玉などで、ていねいに削って「当たり」を見つけましょう。

②当たったら・・・「小奴可の里だより」は捨てないでください。「こだわり卵」と引き換えます。まずはお電話を。

③引き換え期限・・・8月25日まで。

④当たらなくても・・・次回は未定なのですが、いつかまた、お楽しみに！

⑤連絡先・・・小奴可の里自治振興区事務局

電話5-0057 ※800番無料通話対応

○東城ソフトボールナイターリーグ結果

・7月18日結果

小奴可アウトA 13-2 小奴可アウトB

・7月25日結果

小奴可アウトB 対 タモリクラブの試合は、途中降雨のため引き分けでした。

・散歩でほろか開催中・
かわせみ3・はんざき6
(3か月間コース 6か月間コース)

カレンダー	行事	時間	場所	メモ
令和5年8月				
9日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30~15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車なし】
9日(水)	認知症予防教室	13:30~14:50	小奴可自治振興センター	
16日(水)	サロン・すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
22日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
26日(土)	青空の会	13:30~15:00	小奴可自治振興センター	
26日(土)	小奴可の里グラウンド・ゴルフ大会	18:00~	小奴可スポーツ広場	雨天中止
27日(日)	サロン・りんごの里	14:00~16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】13:45
27日(日)	運動機能向上教室	14:00~15:30	加谷集会所	
29日(火)	定例役員会	19:00~	小奴可自治振興センター	
毎週水曜	3B体操	10:00~11:30	小奴可自治振興センター	
毎週木・金	未来塾 中学生	18:00~19:30 (夏休みシフト)	小奴可自治振興センター	英語・数学
毎週水曜	未来塾 小学生 (毎週水曜日)	15:30~17:00 (夏休みシフト)	小奴可こども園	4年生以上の算数。
毎週水曜	西城市民病院 (毎週水曜日) 移動診療日	14:50~ 小奴可研修センター 15:40~ 小奴可自治振興センター		保険証、お薬手帳、診察券も一緒に

※8月9日(水)から8月15日(火)までは、お盆期間のため移動販売車は運休です。

読書感想文まつり開催中・・・ 小中学生対象・読んだら書いておこう！