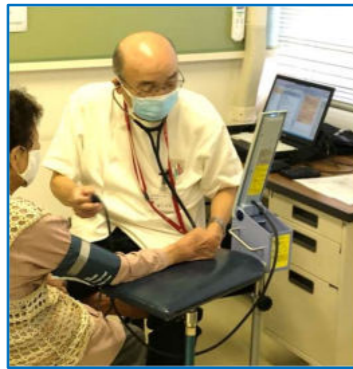


○林家ひろ木師匠
落語会・決まる！
日時：12月3日(日)
午後2時～
会場：小奴可自治振興
センター（内堀）
・入場無料
すっかり恒例の落
語会です。お楽しみ
に！

○西城市民病院
移動診療

水曜日は西城市
民病院の移動診療
です。地元と市役所
東城支所からの強
い要望を受けて、西
城市民病院により
平成29年9月か
ら始まりました。診療時間は次の表をご覧ください。（写真は郷力先生（院長））



○第2回視察研修参加者
募集中！・芸備線の先を訪ねて・
日時：10月24日(火)
研修先：広島市方面（バス利用です）
募集人数：28人
参加費：1,500円（食事は付きません）
申込締切：10月13日(金)まで
申込先：自治振興区（5-0057）
対象：小奴可の里地域在住で、視察の行程
に参加できるかた。
・・・おもな行程（変わることがあります）・・・
（行き）内堀発～加谷～小奴可～
（午前）広島市平和資料館・県立美術館
～昼食（広島駅エキエ・各自でお楽しみください）
（午後）江波山気象館
（帰り）～移動～小奴可～加谷～内堀着
※小奴可自治振興センター（内堀）発着、全行程バス利用です。

こどもニュース・KIDS NEWS

小奴可の里自治振興区では地域内の児童生徒のみなさんに図書カードを贈る事業を続けています。この夏の読書感想文を次ページで発表させていただきます。

カレンダー	行事	時間	場所	メモ
令和5年9月				
21日(木)	スマホ教室	10:00～11:30	小奴可研修センター	予約必要
23日(土)	青空の会	13:30～15:00	小奴可自治振興センター	
24日(日)	サロン・りんごの里	14:00～16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00
26日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	小奴可自治振興センター	
26日(火)	定例役員会	19:00～	小奴可自治振興センター	
令和5年10月				
3日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
4日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
8日(日)	第60回東城地区総合体育大会	8:30～開会式	庄原市東城中央運動公園	
11日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30～15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】15:00
13日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	小奴可自治振興センター	
17日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
18日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
23日(月)	ひだまりの会	10:00～	下千鳥集会所	【移動販売車あり】13:30
毎週水曜	3B体操	10:00～11:30	小奴可自治振興センター	
毎週木・金	未来塾 中学生	木18:30金19:00	小奴可自治振興センター	英語・数学
毎週水曜	未来塾 小学生	15:30～17:00	小奴可こども園	4年生以上の算数
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50～ 15:40～	小奴可研修センター 小奴可自治振興センター	保険証、お薬手帳、診察券 もお忘れなく。



左：陽光揺れて小奴可りんご・題字右横：パパイヤの花（千鳥・福永さん）



みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより



令和5年9月19日
庄原市東城町内堀1100番地1 小奴可自治振興センター 小奴可の里自治振興区
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp
第300号



○シリーズ自治会から
内堀自治会・女性部の活動



「久しぶりじゃね〜」「元気じゃった?」こんな声があちこちで飛び交った、去る6月11日(日)。内堀自治会女性部は、荒天やコロナ感染拡大防止のため5年も実施できなかった「小奴可自治振興センター周辺環境整備作業」を実施しました。1時間ほど前庭の植え込み回りの草取りに汗を流し、その後はお楽しみの寄せ植え体験です。講師の方に寄せ植えのコツを伝授していただき、色合いや花丈のバランスなど考えて7種類の花苗を鉢に植えていきました。互いの鉢のできばえを見せ合いながら、絶えずあちらこちらで笑い声が聞こえ、楽しい時間を過ごして、次回の再会も約束し終了しました。内堀自治会が進めている【内堀1000年プロジェクト】。女性達のこの明るくたくましい笑い声は、1000年先も響き続けるに違いありません。（文・写真・内堀自治会）

○小奴可の里文化祭（展示）・出展募集!

日時：11月4日と5日、8時30分～17時、5日は3時まで
会場：小奴可自治振興センター（内堀）
内容：作品展示（生け花、書、写真、絵画、手芸、工芸など・・・）
今年も展示の部を開催します。出展のお問い合わせは事務局までどうぞ。



○小奴可の里コンサート開催決定!

♪♪ 西城ブルーハーモニー来演♪♪

今年もスケジュールを調整していただき開催できることになりました。楽しみですね! みなさんのご来場お待ちしております。
日時：11月19日(日)午後2時～
会場：小奴可自治振興センター（内堀）
出演：西城ブルーハーモニー吹奏楽団



♪♪ ♪♪ ♪♪ ♪♪

○楽しく! スマホ入門講座始めます

「スマホのどこが便利なん?」やってみにやわからんことは試してみましよう。まずは入門編として・・・
・スマホの基本操作
・インターネットで探す
・QRコード、ラジコでラジオ
・セキュリティについてなどです。



日時：9月21日(木)10時～11時30分
会場：小奴可自治振興センター（内堀）
参加費：無料 / 講師：事務局
用意するもの：ご自分のスマホ
申込先：事務局へどうぞ。申込時にスマホの機種等をお伝えください。今回はアンドロイド、iPhone、どちらも対象です。参加受付中!

○散歩でほろか・かわせみ3・ゴール

3ヶ月コース・お疲れさまでした。集計済みで9月15日にポイントが付いています。ご確認ください。はんざき6は11月末までです。

