

(新) 楽しく！スマホ入門講座・秋冬版

11月～12月、全6回。次回のテーマは・・・
 「アプリ、何でもええいうもんでもございません」
 「年末、写真の大片づけ・クラウドに移しちやろ」
 日時：第2・第4火曜10時～11時30分
 会場：小奴可自治振興センター（内堀）
 参加費：無料 / 講師：事務局
 準備：ご自分のスマホ
 次回は、12月12日（第5回）
 参加受付中、事務局まで。



さん応援してくださ～い(^_^)!



なお、小学生と中学生男子のバレーボール部員を随時募集しています。見学や体験入部もしていますので気軽に来てください。
 連絡先 Web版には掲載しておりません。

・散歩でほろか開催中・
 かわせみ3・はんざき6
 (3か月間コース 6か月間コース)

○散歩でほろか・はんざき6・集計はこちらで！
 6か月のゴールおめでとうございます！記録用紙とアンケートを1週間以内に事務局へ届けてください。こちらが集計してポイントをお付けします。



○しめ飾りをつくる会（参加受付中）
 日時：12月20日（水）午前10時から
 会場：小奴可自治振興センター（内堀）
 会費：無料 / 申込：事務局まで
 準備物：わら（準備のできる方）、はさみ、みずいれなど、できるだけ各自でお持ち帰りください。

スグです

○小奴可バレーボールクラブから



11月5日、三次カルチャーセンターでの北部予選（5年生以下）で優勝したので県大会出場が二つ決まりました。

- ①ローズカップ第39回福山小学生バレーボール交歓大会（令和6年1月20日）エフピコアリーナふくやま
 - ②第33回2024年広島ドリームバレーボール小学生大会（令和6年3月10日）廿日市市グローバルリゾート総合スポーツセンター
- 北部地区の代表として頑張りますので、皆

カレンダー	行事	時間	場所	メモ
令和5年12月				
5日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
6日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	ひば道後山高原荘	【移動販売車なし】
8日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	小奴可自治振興センター	
10日(日)	そば打ち教室	時間はメモ欄に	小奴可研修センター	① 10:00～ ②13:30～
13日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30～15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】15:00
15日(金)	ひだまりの会	10:00～	小串老人集会所	【移動販売車あり】13:30
19日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
19日(火)	定例役員会	19:00～	小奴可自治振興センター	
20日(水)	しめ飾りを作る会	10:00～	小奴可自治振興センター	
24日(日)	サロン・りんごの里	14:00～16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00
毎週水曜	3B体操	10:00～11:30	小奴可自治振興センター	
毎週木・金	未来塾 中学生	木18:30 金19:00	小奴可自治振興センター	英語・数学
毎週水曜	未来塾 小学生	下校時間に合わせ	小奴可こども園	4年生以上の算数
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50～ 15:40～	小奴可研修センター 小奴可自治振興センター	保険証、お薬手帳、診察券もお忘れなく。
ご厚志 謹んでご紹介します Web版には掲載しておりません				

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより



令和5年12月4日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター 小奴可の里自治振興区 第305号
 電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp



○西城ブルーハーモニー来演 11月19日



文化祭第2部は西城ブルーハーモニー吹奏楽団演奏会です。童話メドレーから懐かしい曲、ドラマテーマ曲、人気ユニットのヒット曲、大物ゲストのダンス、演歌メドレーへと続くと、あっという間に最後の一曲に。アンコールの「いつでも夢を」には場内から大きな歌声も重なって賑やかなフィナーレになりました。（内堀）

○林家ひろ木落語会 12月3日

文化祭第3部には、一年ぶりのひろ木師匠の落語会。今回もにぎやかで楽しいひと時をありがとうございました。詳しくは次号にて。（内堀）



小奴可の里みそ予約受付中!



1Kg入り700円です。自治振興センターの熟成室でもおいしく仕上がっています。12月中旬から順次出荷となります。1月からは仕込みが始まります。お申込は事務局（5-0057）までどうぞ。（農産加工部より）

スグです