

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより



令和6年2月19日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター 小奴可の里自治振興区
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp 第310号



小奴可こども園 教育活動発表会・2月11日



こどもニュース・KIDS NEWS

小奴可こども園教育活動発表会です。ひよこ組からつき組まで全員の発表会。たくさんの人の前でも、どうどうと、楽しく発表できました。英語や歌も劇もがんばる姿に、見ている方は、つい、うるうると。かわいい衣装の作り込みが、また映える。保護者コーラスは迫力がすばらしくて、写真でどうぞ。(写真・大原元治さん)

○小奴可放課後児童クラブ 社会に貢献できることに取り組もう 「ペットボトル ふたの回収」

社会に貢献できる活動として、昨年から夏休みに小奴可駅舎の掃除に取り組んでいます。今年は、さらに道端のごみ拾いにも挑戦しました。

また、10月からは、ペットボトルのふたの回収に取り組んでいます。ペットボトルのふたは、リサイクル素材として売却したお金が世界中の子ども達の様々な病気のワクチンの費用に役立てられていることを知り、児童クラブでも集めることにしました。

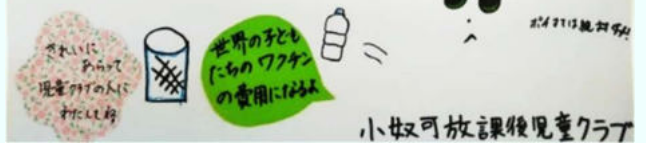
昨年12月までに5kgほどが集まり、これはワクチンの約2.5人分になります。今後も続けていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。
※ご持参される時は、小奴可こども園、または放課後児童クラブまでお願いします。

(文・写真:放課後児童クラブ、山田千恵先生)



ペットボトルのキャップを集めています。

ご協力をお願いします。



小奴可放課後児童クラブ



能登半島地震・災害義援金受付

庄原市役所市民生活課、各支所地域振興室（東城支所は市民生活室）で受付中です。

※日本赤十字社へ届けられます。

○服部圭子さん 「日本の縄文フード エゴマを世界のスーパーフードに」

○瀬尾 賜さん「2023年 エゴマ反収120kgのとりくみ」



・・・地域未来塾 募集・・・

この春からの参加者を募集しています。「学習の習慣をつけたい」「定期テストでがんばりたい」など、目標を持っている人にぴったりです。

○小学4年～6年

未来塾・受付中

・科目：算数

・日時：毎週水曜日 午後4時から75分

○中学生

・英語・数学・平日午後7時から90分

※お試し参加もできますので、お問い合わせください。(5-0057)

**20名に当たる! もっと発見特産品
プレゼント・お豆腐セット当選発表**
3・7・9・14・44・71・88・101・139・
163・193・198・199・200・227・
259・296・332・357・371

前号「小奴可の里だより」抽選番号を確かめてください。当りは事務局(5-0057)まで、まずはお電話を。引き換え期間は、2回に分けます。
1回:3月4日から8日。
2回:3月11日から15日。



日本エゴマ全国サミット in 広島東城

休暇村帝釈峡では『日本エゴマ全国サミット』が開催されますが、これに合わせて「エゴマによる健康づくり講演会」も開かれます。多くの皆さんに「エゴマを栽培すること・それを食して健康になること」を知っていただくためということで、チラシによると「エゴマ油には青身の魚に多く含まれる、α-リノレン酸が多く含まれ、体内でDHA、EPAになります。エゴマ油は「畑でとれる魚」とも言われるほど健康に良い食品です。お問い合わせ、多数ご来場ください。」とあります。なるほど小奴可地域でも栽培されてるエゴマ。この機会に、いかがですか。講演会の日程は・・・
日 時：3月9日（土）午後1時30分～4時
会 場：東城文化ホール（休暇村ではありません）
資料代：当日の受付時に500円をご用意ください。（講師について）

○橋本道男さん「黄金色のエゴマ油の効果効能研究30年」

○齋藤幹子さん「エゴマでうつ、日光アレルギー完治」伝道師としてのエゴマ講座は大人気

カレンダー	行 事	時間	場 所	メ モ
令和6年2月				
20日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
21日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車なし】
24日(土)	青空の会	13:30～15:00	小奴可自治振興センター	
25日(日)	サロン・りんごの里	14:00～16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00
27日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	小奴可自治振興センター	
27日(火)	定例役員会	19:00～	小奴可自治振興センター	
令和6年3月				
3日(日)	たたらの里内堀やよいまつり	13:30～	小奴可自治振興センター	
5日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
6日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
8日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	小奴可自治振興センター	
13日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30～15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】15:00
毎週水曜	3B体操	10:00～11:30	小奴可自治振興センター	
毎週木・金	未来塾 中学生	19:00～20:30	小奴可自治振興センター	英語・数学
毎週水曜	未来塾 小学生	16:00～	小奴可こども園	4年生以上の算数
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50～ 小奴可研修センター 15:30～ 小奴可自治振興センター		保険証、お薬手帳、診察券もお忘れなく。

・・・・・・・・・・・・・・・・ ・・ご厚志 謹んでご紹介します ・・・・・・・・・・・・・・・・

Web版には掲載しておりません。