

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより



令和6年9月4日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp 第323号



散歩でほろか



**散歩でほろか
かわせみ3・ゴール!**
3か月コースは8月末まで
です。記録用紙とアンケート

を1週間以内に事務局へ届けてください。こちらで集計してポイントをお付けします。はんざき6(6か月コース)は11月末まで、もう少し楽しみましょう。この事業は、歩数や軽体操の回数を記録していきます。健康づくりに役立てましょう。仕事、暮らしの歩数をコミコミで測るコースが人気です。



文化祭に向けて

小奴可の里文化祭の準備中です。詳しくは次号にて、お楽しみに!

イラストは「夏休みチャレンジ」に参加した、東城中の廣島さんの作品です。他のみなさんの作品と一緒に文化祭でも展示予定です。



小中学生のみなさん、「夏休みチャレンジ(図書カードプレゼント)」、作品受付中です。自治振興区、または、学校にお届けください。



小奴可の里風景



**職員
募集**

まずはお問い合わせ下さい

・もっと発見特産品プレゼント・

塩原「野菜の里」さんのご協力で、小奴可の里

30名に当たる!

小奴可の里地域限定



当たる・野菜の里 こだわり卵

自治振興区地域の30名の方に、こだわり卵、10個入りを1パックお贈りします。当選発表は次号です。この「たより」は、冷蔵庫に貼っておくと無くなりにくいですよ。

抽選番号

は(0)です



庄原市立
西城市民病院 移動診療

9月は・・・4日、11日、18日、25日

児童、生徒のみなさんに

東城町自治振興区親睦

グラウンド・ゴルフ大会



日時 10月17日(木)
会場 東城中央運動公園陸上競技場
日程 参加者受付 8:30~
開会式 9:00~
競技開始 9:30~
終了予定 11:00

参加費 一人500円・当日の受付にて。賞品代等の経費です。昼食は付きません。

参加申込 9月27日(金)までに自治振興区へ。

小奴可の里グラウンド・ゴルフ大会

小奴可の里・グラウンド・ゴルフ大会

日時 9月7日(土)午後6時集合
会場 旧小奴可中学校グラウンド
(小奴可スポーツ広場)



近づく「ふれあい東城まつり」

日時 10月20日(日)
会場 東城小学校グラウンドほか
自治振興区のステージ ふれあいのど自慢
出展 防災啓発ブース
出店 特産品、野菜類などの販売
詳しくは公式チラシ、ポスターでどうぞ。

小奴可の里自治振興区
『試験でほろか』・英検・漢検・数検
受験を応援します!

英検、漢検、数検の受験に、ほろかポイントを500ポイントお贈りします。受験の級、受験方法、受験地や結果は問いません。受験1回につき、一律500ポイントです。

○二次試験受験時にも別に付きます。一次試験の合格通知をお見せください。

○対象者

小奴可の里自治振興区の地域内にお住いの小学生、中学生、高校生、高専生(3年生まで)、ほか。

○対象の試験

試験日が令和6年4月1日から令和7年3月31日までの検定試験(英検、漢検、数検)。

○受験回数の制限はありません。

○申込方法・必要なもの

申込用紙(こちらで用意します)、受験票のコピー。本人の「ほろかカード」、「なみかカード」。

○詳しくは自治振興区事務局にお問い合わせください。電話5-0057(800番無料通話対応)

試験でほろか

カレンダー	行事	時間	場所	メモ
令和6年9月				
4日(水)	サロン・すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
6日(火)	定期移動販売車(第1火曜)	11:00~	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
11日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30~15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】15:00
13日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00~	小奴可自治振興センター	
17日(火)	定期移動販売車(第3火曜)	11:00~	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
18日(水)	サロン・すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
24日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
24日(火)	定例役員会	19:00~	小奴可自治振興センター	
29日(日)	サロン・リンゴの里	14:00~16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00
毎週水曜	3B体操	10:00~11:30	小奴可自治振興センター	
毎週火曜	未来塾 中学生	19時~	小奴可自治振興センター	
毎週水曜	未来塾 小学生	16時~	小奴可こども園	小学校下校時間により調整あり
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50~ 小奴可研修センター 15:40~ 小奴可自治振興センター		保険証、お薬手帳、診察券も一緒に